

BANDO DI CONCORSO LETTERARIO NAZIONALE

“Parole che curano – Racconti e Poesie per il benessere psicotiroideo”

I EDIZIONE 2026

Promosso da **Tiroidee – Benessere Psicologico ed Informazione APS**

Concorso a scopo benefico – Raccolta fondi per le attività dell’associazione

REGOLAMENTO

1. Finalità del Concorso

Il Concorso letterario nazionale *“Parole che curano – Racconti e Poesie per il benessere psicotiroideo”* nasce con l’intento di promuovere la scrittura come strumento di espressione, resilienza e rinascita, e di sensibilizzare sui temi della salute mentale.

Il ricavato sarà interamente destinato a sostenere le attività di Tiroidee – Benessere Psicologico ed Informazione APS.

Le opere selezionate saranno raccolte in un’antologia **cartacea ed ebook**.

2. Requisiti di Partecipazione

La partecipazione è aperta a tutti gli autori e autrici maggiorenni e minorenni (con liberatoria firmata dai genitori/tutori legali), residenti in Italia o all’estero, purché le opere siano redatte in **lingua italiana** e inedite (non pubblicate da Casa Editrice).

3. Sezioni del Concorso

- **Sezione A – Poesia:** ogni autore può inviare fino a 3 poesie inedite, ciascuna della lunghezza massima di **40 versi**. (da trasmettere in formato Word, carattere Arial 12, interlinea singola). E’ possibile inviare anche un’unica poesia.
- **Sezione B – Racconto breve:** ogni autore può inviare 1 racconto inedito della lunghezza massima di **10.000 battute spazi inclusi**. (da trasmettere in formato Word, carattere Arial 12, interlinea singola)

Tema: *“Parole che curano”*, in tutte le sue declinazioni (resilienza, rinascita, benessere, salute mentale, trasformazione, ecc.).

4. Modalità di Partecipazione

Le opere dovranno essere inviate entro il 30 Settembre 2026 via e-mail all'indirizzo:

.....

Oggetto: *Concorso Parole che curano – Nome Cognome*

Alla mail devono essere allegati:

1. **Le opere** in formato Word, carattere Arial 12, interlinea singola, **in forma anonima (non indicare nome e cognome sul documento word)**.
2. **Allegato 1 e Allegato 2** compilati e firmati (in calce al bando).
3. **Ricevuta della donazione.**

5. Quota di Partecipazione

È richiesta una **donazione minima di € 15 ad elaborato** a sostegno del concorso e della pubblicazione delle opere. Per la partecipazio ad entrambe le sezioni (poesie e racconto breve) è richiesta una donazione per ogni elaborato inviato.

Bonifico intestato a:

Tiroidee Benessere Psicologico e Informazione

IBAN IT92D0306905254100000002131

Causale: *Donazione per raccolta fondi tramite concorso letterario – Nome Cognome.*

6. Giuria

La giuria sarà composta da membri interni ed esterni all'associazione appositamente selezionati.

I nomi dei giurati verranno comunicati sui canali ufficiali di Tiroidee APS.

Il giudizio della giuria è **insindacabile e inappellabile**.

7. Premi e Pubblicazione

Le opere saranno valutate da una giuria selezionata dall'associazione.

Saranno pubblicate in antologia **tutte le opere vincitrici e quelle selezionate dalla giuria.**

Premi:

1° Premio – per ogni sezione

Buono libri del valore di €150

Targa di merito

Pubblicazione in antologia

2° e 3° classificato - per ogni sezione

Targa di merito
Pubblicazione

Premio Speciale “Tiroidee”

(miglior opera con protagonista affetto da patologia tiroidea)

Targa di merito
Pubblicazione

Opere selezionate dalla Giuria

Pergamena di merito
Pubblicazione

Per tutti i vincitori e selezionati sono previsti eventi di Reading e presentazioni che si terranno online e/o in luoghi comunicati successivamente sui canali dell'associazione.

Consegna premi: tutti i premi saranno consegnati **esclusivamente a mano** durante la cerimonia di premiazione.

Per il **1° premio**, il mancato ritiro **il giorno stesso** comporterà la trattenuta di solidarietà del **50%** del buono libri.

8. Cerimonia di Premiazione

La premiazione si svolgerà a **Roma e trasmessa online** in data e luogo che verranno comunicati successivamente tramite i canali ufficiali dell'associazione.

9. Diritti, Tutela dell'Associazione e Responsabilità dell'Autore

Con l'invio delle opere, ogni autore/autrice:

- **- Autorizza sin da ora Tiroidee APS alla pubblicazione, diffusione, distribuzione e promozione dell'opera**
su qualunque canale ritenuto idoneo (cartaceo, ebook, sito, social, eventi, materiali informativi), **senza pretesa di compenso né diritti d'autore**.
-
- **- Accetta che l'associazione possa apportare modifiche redazionali senza ulteriore richiesta di autorizzazione.**
-
- **- Dichiarare che l'opera è originale, inedita, non viola diritti di terzi e non contiene contenuti diffamatori.**
-
- **- Si assume ogni responsabilità civile e penale** in caso di opere basate su fatti reali o storie riconducibili a persone identificate o identificabili (anche tramite soprannomi).
-

- Accetta che l'associazione **non prenderà in considerazione opere contenenti nomi di farmaci, consigli terapeutici o pratiche non riconosciute dalla comunità scientifica.**
-
- Manleva Tiroidee APS da qualsiasi controversia relativa alla paternità, all'originalità o all'utilizzo dell'opera.

10. Liberatoria per l'utilizzo di immagini, foto e video

Con la partecipazione al Concorso ed ad ogni altro evento dal vivo o online collegato al concorso in oggetto, l'autore/autrice **autorizza Tiroidee – Benessere Psicologico ed Informazione APS** a effettuare foto, riprese audio-video e a utilizzare il materiale prodotto durante gli eventi collegati al concorso (premiazione, presentazioni, incontri pubblici).

L'autore/autrice concede all'associazione, a titolo completamente gratuito, il diritto di pubblicare, diffondere e archiviare tali immagini e riprese su qualunque canale ritenuto idoneo (sito web, social network, materiali informativi, comunicati stampa, eventi futuri), senza limiti di tempo e senza ulteriori autorizzazioni.

L'autore/autrice rinuncia a qualsiasi pretesa economica presente o futura e solleva l'associazione da ogni responsabilità connessa all'utilizzo delle immagini nei termini sopra indicati.

11. Trattamento dei Dati Personali

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per finalità connesse al concorso e non saranno comunicati a terzi.

Titolare del trattamento: **Tiroidee – Benessere Psicologico ed Informazione APS.**

12. Accettazione del Regolamento

La partecipazione al concorso implica **automaticamente** la piena accettazione di tutte le clausole contenute nel presente bando.

Per qualsiasi aspetto non previsto, la decisione è rimessa alla **Giuria**, il cui giudizio è insindacabile.

Io sottoscritto/a _____
Nato/a il: _____ A: _____
Residente a: _____ Via _____ N. _____
Cap: _____ Città: _____ Prov: _____
E-mail: _____ Tel: _____

Con la presente DICHIARO

1. Che le opere presentate sono frutto esclusivo del mio ingegno e inedite (non pubblicate da Casa Editrice).
2. Che sono l'unico titolare di tutti i diritti dell'opera, e che li cedo in via gratuita ed esclusiva a Tiroidee Benessere Psicologico e Informazione APS.
3. Che ho letto il regolamento del concorso e lo accetto in ogni sua parte.

Con la presente AUTORIZZO

1. L'utilizzo delle seguenti opere (specificare titolo) per la partecipazione al Concorso Letterario "Parole che Curano" anno 2026.

2. La pubblicazione del suddetto elaborato/i nell'ambito delle attività del Concorso letterario (pubblicazione cartacea, on-line, elettronica e/o mediante qualsiasi supporto).
3. La diffusione del materiale inviato nell'ambito delle attività della manifestazione, con relativo titolo e nominativo dell'autore.
4. L'eventuale lettura pubblica dello stesso in occasione della cerimonia conclusiva della manifestazione e in altri eventi pubblici collegati al concorso.
5. L'eventuale pubblicazione di foto personali relative alla cerimonia conclusiva della manifestazione e ad altri eventi collegati al concorso.

Con la presente CONSENTO

In caso di esito positivo del concorso, la pubblicazione del mio elaborato, a stampa o su web, anche a seguito di eventuali modifiche che saranno ritenute necessarie da Tiroidee Benessere Psicologico e Informazione APS. Acconsento alla diffusione dello stesso, sia tramite il web che in un libro, in formato cartaceo, senza pretesa di compenso alcuno per diritti d'autore. In ogni caso sarò sempre indicato come l'autore del testo.

Data _____

Luogo _____

Firma _____

Allegato 2

Autorizzazione trattamento dei miei dati personali ai sensi della Legge 196/2003 ss.mm.

Io sottoscritto/a
autorizzo Tiroidee Benessere Psicologico e Informazione APS al trattamento dei miei dati personali al fine di gestire la mia partecipazione al concorso letterario "Parole che curano – Racconti e Poesie per il benessere psicotiroideo" edizione 2026.

I miei dati saranno trattati secondo la normativa vigente (D. Lgs. 196/03) e unicamente ai fini inerenti al concorso. I miei dati non saranno comunicati o diffusi a terzi a qualsiasi titolo.

INFORMATIVA - Informativa ai sensi della Legge 196/2003 e successive modifiche sulla Tutela dei dati personali. Il trattamento dei dati, di cui garantiamo la massima riservatezza, è effettuato esclusivamente ai fini inerenti il concorso cui si partecipa. I dati dei partecipanti non verranno comunicati o diffusi a terzi a qualsiasi titolo e potranno richiederne gratuitamente la cancellazione o la modifica scrivendo a Tiroidee Benessere Psicologico e Informazione APS negli indirizzi riportati nel bando di partecipazione.

Data _____

Luogo _____

Firma _____